



Promoting
Happiness
Index
Foundation
香港提升快樂指數基金

「開心廚神大賽」2019

目的

透過參與烹飪比賽，增加企業管理層和員工的合作和默契，亦令參與者和支持者共同渡過一個快樂的時光。

主辦單位

香港提升快樂指數基金

得獎者可獲豐富獎品!

請把握機會!立即組隊參賽!!!

合辦單位

香港中華廠商聯合會
德國寶(香港)有限公司
李錦記醬料集團

支持單位

中華電力有限公司
中華廚藝學院

組別

- (A) 企業組(1) (「開心工作間」企業/機構)
- (B) 企業組(2) (「合辦單位」及「支持單位」員工/會員)

時間表

日期	項目	地點
2019年10月19日(六) 下午1:00-6:00	初賽 企業組1及企業組2 (共20隊)	德國寶「開心廚房」 (土瓜灣)
2019年11月2日(六) 下午1:00-6:00	決賽 1)「香港區企業組」5強 2)「大灣區開心廚神」邀請賽	德國寶「開心廚房」 (土瓜灣)

參賽資格

1. 參賽隊伍必需是參加了「開心工作間」計劃、「合辦單位」或「支持單位」的員工/會員。
2. 每組必須由2人組成。
3. 參加組別其中1人**建議**為管理層。
4. 每一間參賽公司或機構最多可以派兩隊參賽。企業組(1)及企業組(2)各有10隊可參加比賽。若報名隊伍超過10隊，則以提交詳細菜單及菜式描述的內容，由評委選出最後參賽隊伍。**最後，兩個組別共選出5強進入決賽。**

比賽形式

賽制	企業組(1)及企業組(2)各 10 隊進行比賽，最後在兩組別中選出最高分 5 強進入決賽。
比賽菜式	參加隊伍可以中外方式烹調，但必須使用李錦記調味料。參加隊伍須自購不多於 <u>港幣 150 元</u> 之食材。食材不得事先處理過。食譜(清楚列明包括食材及調味料份量)須於 <u>初賽</u> 前一星期提交， <u>決賽</u> 則需在比賽前三天提交。食譜一經遞交後，大會有權不接受更改。
上菜形式和份量	每道菜式備兩份成品，位上或以一碟形式上菜均可。 - 1 份試味為 <5 人份>，供評審外觀及試味 - 1 份展示為 <3 人份>，供拍照及展示
上菜用具	由大會提供，不得自行攜帶。
材料	1. 所有醬料及調味料全部由 <u>大會合辦單位李錦記</u> 提供，參賽隊伍不得異議。 2. 參賽隊伍不得攜帶任何醬料及調味料參賽，評審委員會有最終決定權取消其參賽資格。 3. 各類菜餚的食材加工，如漲發、剝茸、醃製、預熱、煮湯及裝飾雕刻等，均不得預先在場外進行。 4. 刀工形成、調味等均需在比賽現場完成。 5. 禁止攜帶預先製作的菜式或任何半成品進入比賽現場。
廚房設備	1. 一切煮食爐具均由大會提供，全部為無火電器產品，包括電磁爐、光波爐、高速食品處理器(高速攪拌機)及多層電蒸鍋。 2. 大會將提供基本工具如刀、砧板、鏟鏟、平底鍋、湯煲等。
比賽時間	每隊參賽隊伍需在 45 分鐘內完成一道菜式，逾時完成之菜式將會被扣分。
獎項	1) 「香港區企業組」： 冠、亞、季軍分別獲得豐富禮品及獎狀 2) 「大灣區開心廚神」邀請賽： 冠軍(\$5,000)、亞軍(\$3,000)、季軍(\$2,000)及獎杯

評審委員會

1. 初賽評審委員會由香港提升快樂指數基金代表及香港專業廚師擔任。
2. 決賽評審委員香港提升快樂指數基金代表及香港星級食家擔任。

3. 評分準則：每道菜總分為 100 分

味道(0-35 分)	口味鮮美純正，調味適當，保留食材的原味，主味突出，複合味運用巧妙。
質感(0-30 分)	刀工精湛、規格整齊、汁芡均勻，主輔食材配比合理、火候得當、質感鮮明，符合其應有的特點。
外觀(0-10 分)	色調自然悅目，裝盤美觀，器皿與菜餚協調。
創意(0-15 分)	醬料運用創新，菜式構思巧妙而設計合理，能於烹飪工藝上體現創意及新思維。
快樂感(0-5 分)	菜式能使人有開心的感覺。
合拍性(0-5 分)	參賽隊伍成員能在比賽時表現出很強的合作性。

4. 大會有權取消、刪改或增補任何規則。評審委員會對各規則擁有絕對的詮釋權，參賽者不得異議。
5. 大會及評審委員會對比賽結果擁有最後決定權，參賽者不得異議。
6. 大會有權拒絕任何不遵守大會規則或不符合比賽規則內各項內容的人士比賽。

參賽報名

「開心廚神大賽」於 **2019 年 9 月 18 日** 開始接受報名。有意參加者須填寫報名表，於 **2019 年 10 月 2 日** 或之前以電郵方式「開心廚神大賽」秘書處。

電話：3652 7507

電郵：info@hkphif.org.hk

其他相關事項及權利

1. 主辦單位有權使用、印刷、宣傳或拍攝參賽者名稱、標誌、商標、人士、產品、商舖、樓宇外觀或創作(或相關照片)作任何宣傳或推廣之用，媒體、形式、地區及時間不限。
2. 主辦單位保留所有修改比賽規則的權利，但須於比賽前向參賽者說明。
3. 本大賽主辦單位保留變更所有比賽規則之權利，若有未盡事宜，悉依主辦單位最後之公告為準。





Promoting
Happiness
Index
Foundation
香港提升快樂指數基金

個人資料收集聲明

1. 個人資料乃由申請人自願提供作「開心廚神大賽」2019 之用；
2. 所收集的個人資料只會供處理有關程序之工作人員參閱，作為審批、聯絡等用途。
3. 根據個人資料（私隱）條例內所載的條款，申請人如需要查閱或修改所提供的個人資料，可向「開心廚神大賽」2019 秘書處查詢。